بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

معاونت آموزشی ، مرکز مطالعات و توسعه آموزش

طرح درس

نیمسال اول سال تحصیلی

دانشکده :بهداشت گروه ارائه دهنده :بهداشت حرفه ای نام مدرسین: دکتر داود افشاری-مازیار ارسی

نام درس : ارگونومی شغلی 2 تعداد واحد: 5/1 واحد نظری 5/0واحد عملی روز و ساعت ارائه درس:دوشنبه 12-10 -مقطع و عنوان رشته :کارشناسی- بهداشت حرفه ای دانشجویان : کارشناسی بهداشت حرفه ای

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عنوان جلسه | نوع محتوا | تاریخ ارائه | فعالیت دانشجو | مدرس |
| 1 | مقدمه  تعاریف و مفاهیم پایه | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 7/7/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 2 | اختلالات اسکلتی -عضلانی  ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی- عضلانی | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 14/7/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 3 | طبقه بندي انواع روش هاي ارزيابی پوسچر | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 21/7/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 4 | روش ارزيابی پوسچر مشاهده اي-قلم کاغذ  روش OWAS | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 28/7/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 5 | RULA روش ارزيابی پوسچر | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 7/8/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 6 | REBA روش ارزيابی پوسچر | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 5/8/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 7 | روش ارزيابی پوسچر ROSA | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 12/8/1404 | شرکت در جلسه اسکای روم- انجام تکالیف | دکتر افشاری |
| 8 | روش ارزيابی پوسچر -QEC | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 19/8/1404 | شرکت در جلسه اسکای روم- انجام تکالیف | دکتر افشاری |
| 9 | بیومکانیک شغلی  انواع اهرم ها | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 26/8/1404 | شرکت در جلسه اسکای روم- انجام تکالیف | دکتر افشاری |
| 10 | حمل دستی بار | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 10/9/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 11 | الگوهای بیومکانیک حمل دستی بار | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 17/9/1404 | انجام تکالیف در زمان تعیین شده – شرکت در گفتگوها | دکتر افشاری |
| 12 | روش هاي ارزيابی حمل دستی بار  معادله NIOSH | پاورپوینت همزمان شده با صدا | 24/9/1404 | شرکت در جلسه اسکای روم- انجام تکالیف | دکتر افشاری |

**اهداف کلی درس:** آشنایی و به کارگیری روش های ارزیابی در ارگونومی شغلی، بازرسی به منظور بهبود شرایط کار

**رفرنس ها:**

* معتمدزاده . روش های ارزیابی جابه جایی دستی بار در ارگونومی
* چوبینه، شیوه هاي ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی
* حدود مجاز مواجهه شغلی مرکز سلامت محیط وکار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

•Stanton Neville A, Human Factors Methods: A Practical Guide for Engineering and Design: CRC Press;the Last Edition.

• Marras William S., Karwowski Waldemar, Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics (The Occupational Ergonomics Handbook, Publisher: CRC Press;the Last Edition.

• Wilson John R., Nigle Corlett, Evaluation of Human Work, CRC Press; the Last Edition.